

## A SUN-DOME SE TÁJÉKOZTATÓJA 2016. ÉVI SZAKMAI MUNKÁRÓL

A SUN-DOME SE szakmai munkája során 2016. évben is következetesen az utánpótlás, a rendszeres edzési lehetőség, az edzők elméleti gyakorlati képzésének, és nem utolsósorban a kellő számú versenyen való indulás lehetőségének a biztosítását kezelte kiemelten.

Edzéseinket az edzőteremben hétfő, kedd, szerda, csütörtök, pénteki napon tartjuk, egy illetve másfél órás intenzitással, napi három edzésen, kezdő gyermek, középhaladó gyermek-kezdő felnőtt, versenyző-haladó felnőtt csoportosításban.

Az edzéseket ifjú Takács Miklós vezeti, Takács Helga és Takács Miklós segítségével.

Jelenleg 90 fő aktív tagunk közül 20 fő élversenyző van, ami azt bizonyítja, hogy nemcsak az találja meg számítását a karatében, aki versenyezni akar. A shotokan karate számukra nem csak a harcművészetet, hanem a személyiségfejlesztő és jellemépítő tevékenységet is jelenti. Tagjaink az erős és fegyelmezett edzéseken keresztül megtanulják a kitartást, az önvédelmet, a tiszteletet, az önbizalmat, amire a mindennapi életben is nagy szükségük van. A jövő generációját neveljük, hiszen ők a biztosítékai annak, hogy egyre jobb, tartalmasabb életünk lesz. A karate által megismerhetnek egy másféle gondolkodásmódot, ami szerénységre, erős lelki és fizikai stabilitásra tanítja őket.

Az állóképesség fejlesztése érdekében a 2016. évben versenyzőink részére több alkalommal tartottunk edzőtábort. Kiemelve a Zalaszentgróton eltöltött egy hetet, amelyen a versenyzőkön kívül szülők is részt vettek, egy nagy közösség táborozása volt igazából.

A 2016. évi eredményeink, úgy gondoljuk, önmagáért beszélnek, a teljesség igénye nélkül:

- Hazai versenyeken való szereplés (szövetségen belül a legeredményesebb egyesület, összevont listán 120 klub közül a harmadik legeredményesebb egyesület)
- SKS-SKDUN EB (Németország): 1 arany, 2 bronz
- Ippon Shobu Diákolimpia: 4 arany, 6 ezüst, 1 bronz
- WUKF EB (Olaszország): 2 arany, 3 ezüst, 11 bronz
- Összevont magyar bajnokság OB: 2 arany, 2 ezüst, 5 bronz

A magunk és a karatékák nevében köszönjük Schwartz Béla Polgármester Úr, és a Tisztelt Polgármesteri Hivatal támogatását, támogatásukra és a munkánk segítségére továbbra is számít egyesületünk.

Ajka, 2017. január 30.




**SUN-DOME**

SPORT EGYESÜLET

8400 Ajka, Diófa u. 2/B.

Adószám: 18936582-1-19

Sz.sz.: 72800061-10013371

  
Takács Miklós  
Elnök