

A SUN-DOME SE TÁJÉKOZTATÓJA A 2015. ÉVI SZAKMAI MUNKÁRÓL

A SUN-DOME SE szakmai munkája során 2015. évben is következetesen az utánpótlás, a rendszeres edzési lehetőség, az edzők elméleti gyakorlati képzésének, és nem utolsósorban a kellő számú versenyen való indulás lehetőségének a biztosítását kezelte kiemelten.

Edzéseinket az edzőteremben hétfő, kedd, szerda, csütörtök, pénteki napokon tartjuk, egy illetve másfél órás intenzitással, napi három edzésen, kezdő gyermek, középhaladó gyermek, kezdő felnőtt, haladó felnőtt csoportosításban.

Az edzéseket Takács Miklós, ifjú Takács Miklós vezeti, Takács Helga segítségével.

Jelenleg 110 fő aktív tagunk közül 30 fő versenyző van, ami azt bizonyítja, hogy nemcsak az találja meg számítását a karatében, aki versenyezni akar.

A shotokan karate számunkra nem csak a harcművészetet, hanem a személyiségfejlesztő és jellemépítő tevékenységet is jelenti.

Tagjaink az erős és fegyelmezett edzéseken keresztül megtanulják a kitartást, az önvédelmet, a tiszteletet, az önbizalmat, amire a mindennapi életben is nagy szükségük van.

A jövő generációját neveljük, hiszen ők a biztosítékai annak, hogy egyre jobb, tartalmasabb életünk lesz. A karate által megismerhetnek egy másféle gondolkodásmódot, ami szerénységre, erős lelki és fizikai stabilitásra tanítja őket.

Az állóképesség fejlesztése érdekében 2015. évben versenyzőink részére két alkalommal tartottunk napközis táborot.

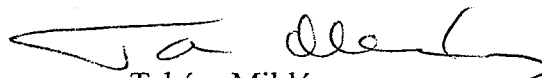
A 2015.évi eredményeink, úgy gondoljuk, önmagáért beszélne, a teljesség igénye nélkül:

- Hazai versenyeken való szereplés (szövetségen belül a legeredményesebb egyesület, összevont országos listán 200 klub közül az ötödik legeredményesebb egyesület),
- Eger SKS-SKDUN OB (3 arany 2 ezüst 3 bronz),
- Mickey Mouse Kupa (Román bajnokság, 2 arany, 1 ezüst, 6 bronz),
- Szentgrót Kupa (nemzetközi: 26 arany, 12 ezüst, 20 bronz),
- SKS-SKDUN EB Lettország (1 ezüst, 3 bronz),
- Diák Olimpia (5 arany 2 bronz),
- WUKF EB Belgium (6 arany, 2 ezüst, 9 bronz),
- SKS-SKDUN VB Szerbia (1 ezüst, 4 bronz)
- Összevont magyar bajnokság (OB: 2 arany, 3 ezüst, 2 bronz).
- SKS-SKDUN OB Eger (10 arany, 11 ezüst, 11 bronz)

A karatékák nevében köszönjük meg Schwartz Béla Polgármester Úr és a Tisztelt Polgármesteri Hivatal támogatását, támogatásukra és munkánk segítésére továbbra is számít egyesületünk.

Ajka, 2015. január 20.




Takács Miklós
Elnök